

Καλό για σένα, καλό για όλους:



Εμείς οι γυναίκες...

μπορούμε οικογένεια & καριέρα μαζί!

Δασκάλες, Μουσικοί, Επώνυμες,
Αποφασιστικές, Δημοσιογράφοι,
Αρχιτέκτονες, Τραγουδίστριες,
Δυναμικές, Κουρασμένες,
Σχεδιάστριες, Νοσηλεύτριες,
Προβληματισμένες,
Χαμογελαστές...

Μεγαλώνουμε Παιδιά

Μανάδες, Σύζυγοι, Σύντροφοι,
Αγαπημένες, Γεμάτες, Γιαγιάδες,
Κόρες, Αφοσιωμένες,
Ονειροπόλες, Τρυφερές, Αδελφές,
Σίγουρες, Ευσυνείδητες,
Ερωτευμένες, Χωρισμένες,
Περήφανες, Ρομαντικές...

Κάνουμε Καριέρα

ΣΤΟΝ ΔΡΟΜΟ
ΓΙΑ ΈΝΑ
ΚΑΛΥΤΕΡΟ
ΑΥΡΙΟ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Εργασίας
και Κοινωνικών Υποθέσεων

HOPE
genesis



Η Lidl Ελλάς στηρίζει έμπρακτα τις γυναίκες υπό την αιγίδα του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων

Η δέσμευση για την ισότητα των φύλων είναι βαθιά ριζωμένη στην εταιρική κουλτούρα της Lidl Ελλάς, γι' αυτό και έχει υπογράψει τις Αρχές Ενδυνάμωσης των Γυναικών του Οργανισμού των Ηνωμένων Εθνών (Women's Empowerment Principles).

Με αυτήν την κίνηση συνεχίζει να προάγει την ισότητα, τόσο εντός της επιχείρησης, όσο και σε ολόκληρη την αλυσίδα αξίας της. Η Lidl Ελλάς γνωρίζει πως οι ίσες ευκαιρίες και η διαφορετικότητα αποτελούν κύριες συνιστώσες μιας μακροχρόνιας επιχειρησιακής επιτυχίας.

Στην πράξη αυτό για την εταιρεία σημαίνει:

- Αύξηση του ποσοστού των γυναικών σε διευθυντικές θέσεις.
- Ίσες ευκαιρίες σταδιοδρομίας για όλους τους εργαζόμενους.
- Άτομα εμπιστοσύνης για όλους τους εργαζόμενους.
- Ίσες ευκαιρίες στην εφοδιαστική της αλυσίδα.

ΙΣΕΣ ΕΥΚΑΙΡΙΕΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ – Η LIDL ΕΛΛΑΣ ΣΥΝΕΧΙΖΕΙ ΣΤΟΝ ΔΡΟΜΟ ΠΟΥ ΕΧΕΙ ΧΑΡΑΞΕΙ

Το έργο της HOPEgenesis

Η HOPEgenesis είναι μία ελληνική αστική μη κερδοσκοπική εταιρία που ιδρύθηκε το 2015 και δραστηριοποιείται στον τομέα της υγείας και της κοινωνικής πρόνοιας, με όραμα να ανατρέψει το κλίμα της υπογεννητικότητας στην Ελλάδα.

Στόχος της είναι η γνωστοποίηση, ανάλυση και μελέτη των αιτιών του ζητήματος της υπογεννητικότητας, με σκοπό να δημιουργηθούν ενέργειες και δράσεις που θα ανατρέψουν το αρνητικό ισοζύγιο γεννήσεων-θανάτων.

Η οργάνωση εργάζεται και επικεντρώνεται στις λύσεις για την ανατροπή του κλίματος της υπογεννητικότητας και της στήριξης της οικογένειας, τόσο σε επίπεδο τοπικών κοινοτήτων, προκειμένου να παρέχει την απαραίτητη ασφάλεια στις γυναίκες που κυριοφορούν ή επιθυμούν να μείνουν έγκυος, όσο και στον ευρύτερο κοινωνικό ιστό μέσα από τη γνωστοποίηση, ευαισθητοποίηση και μελέτη του ζητήματος.

Μέχρι σήμερα περισσότερες από 550 οικογένειες έχουν ωφεληθεί από το πρόγραμμα σε περιοχές που για περισσότερα από τρία έως πέντε χρόνια υπήρχαν είτε ελάχιστες έως μηδενικές γεννήσεις, είτε μεγάλο αρνητικό ισοζύγιο γεννήσεων-θανάτων. Με αυτόν τον τρόπο, ενισχύεται άμεσα και ο οικονομικός και κοινωνικός ιστός των περιοχών αυτών.

Η Lidl Ελλάς και η HOP Egenesis, μαζί για τις Γυναίκες υπό την αιγίδα του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων.

**Εκπόνηση της επιστημονικής έρευνας
«Τεκνοποιία και Μητρότητα στην Ελλάδα
σήμερα: Στάσεις, αντιλήψεις, ανάγκες».**

Η συνεργασία ξεκίνησε με την εκπόνηση της επιστημονικής έρευνας, κατ' ανάθεση στον Επίκουρο Καθηγητή του Πανεπιστημίου Πειραιώς κ. Παναγιώτη Ξένο, με θέμα: **«Τεκνοποιία και Μητρότητα στην Ελλάδα σήμερα: Στάσεις, αντιλήψεις, ανάγκες»**, υπό την αιγίδα του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων.

Βασικό ζητούμενο της συγκεκριμένης έρευνας ήταν **η εξέταση των παραγόντων που διευκολύνουν ή «εμποδίζουν» τις γυναίκες να κάνουν παιδί ή παιδιά στη χώρα μας σήμερα** και μάλιστα τις εργαζόμενες γυναίκες που ζουν εντός του αστικού ιστού, με έμφαση στις προτεραιότητες και τις ανάγκες που οι ίδιες θέτουν προκειμένου να τεκνοποιήσουν ή/και να συνεχίζουν να τεκνοποιούν. Στο πλαίσιο αυτό, τη διερεύνηση ενδιέφεραν και οι στάσεις και αντιλήψεις των γυναικών γενικότερα και των μητέρων ειδικότερα, αναφορικά με τη «βοήθεια» που μπορεί να τους προσφερθεί από την πολιτεία κατά τη βρεφική και πρώιμη παιδική ηλικία των παιδιών τους.

Η επαγγελματική σταδιοδρομία αναδείχτηκε ως ο κυριότερος λόγος που οι συμμετέχοντες δεν έχουν τεκνοποιήσει μέχρι σήμερα. Σε όλες τις ηλικιακές ομάδες, άνω των τριάντα ετών, αποτελεί την πρώτη επιλογή, ενώ για τα πιο νεαρά άτομα, κάτω των 29 ετών, αποτελεί τον δεύτερο πιο σημαντικό λόγο.

**Η καμπάνια
«Έμείς οι Γυναίκες»**

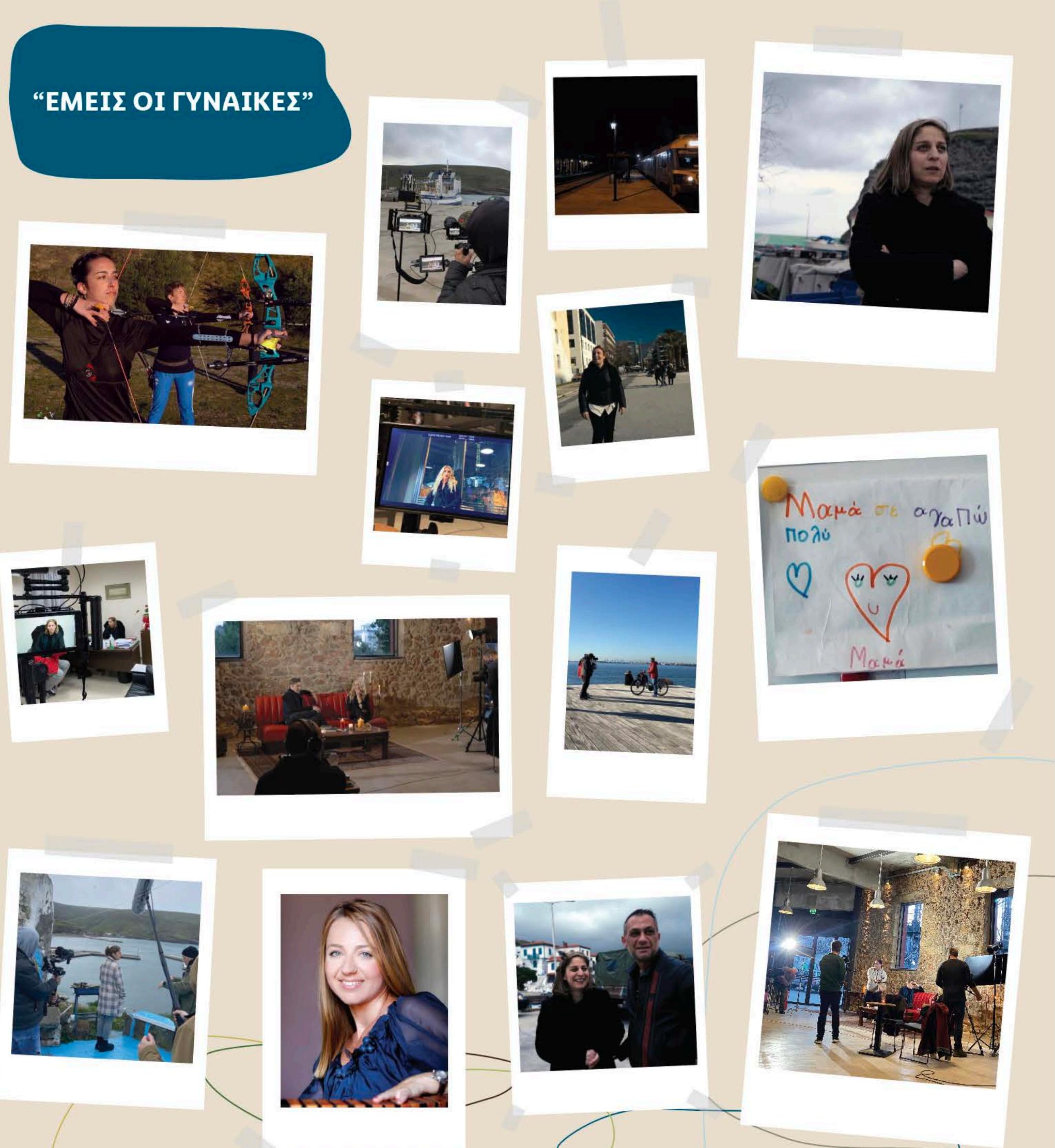
Στόχος των δύο εταιρειών είναι η συμφιλίωση της οικογενειακής και επαγγελματικής ή/και προσωπικής ζωής των πολιτών και να αναδείξουν πως ο φαινομενικά κόντρα ρόλος καριερίστριας – μητέρας παύει να είναι κόντρα. Οι γυναίκες μπορούν και τα συνδυάζουν. **Γιατί οι γυναίκες καριέρας μεγαλώνουν παιδιά και οι γυναίκες μαμάδες κάνουν καριέρα.**

Η καμπάνια εστιάζει στην προβολή έξι γυναικών, που δραστηριοποιούνται σε διάφορους επαγγελματικούς τομείς και συνδυάζουν καριέρα, οικογένεια και κοινωνική παρουσία. Η κάθε γυναίκα αφηγείται μία ξεχωριστή ιστορία, όμως όλες μαζί δίνουν ένα μήνυμα: **Μπορούμε Καριέρα και Οικογένεια μαζί!**

Βασικό στοίχημα της καμπάνιας αποτελεί αρχικά ο προσδιορισμός και ο αφουγκρασμός της επιλογής μίας γυναίκας να κάνει οικογένεια, βγαίνοντας συγχρόνως να παλέψει στον επαγγελματικό στίβο και εν συνεχείᾳ, η παρακολούθηση της καθημερινότητάς της, δίνοντας έμφαση στον πετυχημένο συνδυασμό των δύο φαινομενικά αντιφατικών ρόλων.

Σκοπός της καμπάνιας είναι τα νέα παιδιά και οι γυναίκες, να ταυτιστούν με τις έξι πρωταγωνίστριες και να βρουν απαντήσεις στον προβληματισμό τους σχετικά με τον τρόπο που μπορούν να συνδυάσουν καριέρα και οικογένεια, αλλά και να συνειδητοποιήσουν πως η συμπόρευση καριέρας και οικογένειας δεν είναι κατόρθωμα, αλλά τρόπος ζωής και **μπορεί να επιτευχθεί από όλες τις γυναίκες, ανεξαρτήτως επιλογής σταδιοδρομίας.**

“ΕΜΕΙΣ ΟΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ”



ΟΙ ΠΡΩΤΑΓΩΝΙΣΤΡΙΕΣ

6 «μαρτυρίες» - 6 προσωπικές ιστορίες,
με στόχο την έμπνευση, την παρακίνηση,
την επιβεβαίωση ότι μπορούμε να τα καταφέρουμε!

6 συνεντεύξεις, 6 αληθινές ιστορίες με κόντρα ρόλο...
καριερίστριες που μιλάνε για την μητρότητα, μητέρας που
μιλάνε για την καριέρα:

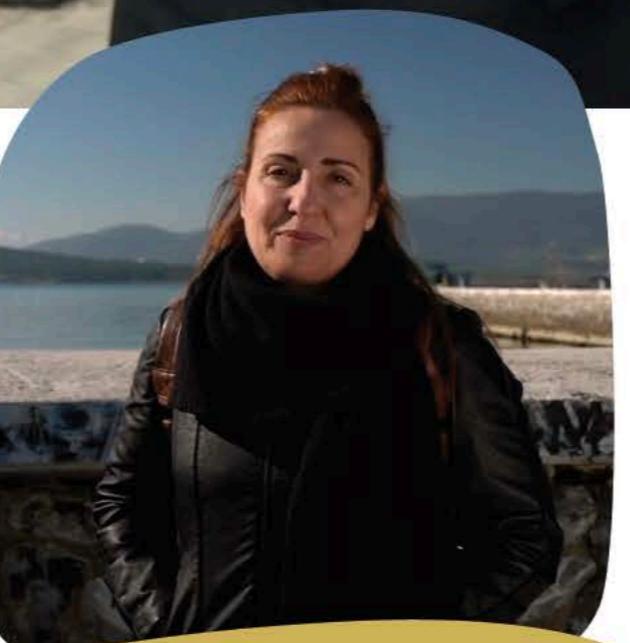
Σμαράγδα Λιάτσικου Μητέρα, Νοσηλεύτρια,
Μαρία Κακαλή Δήμαρχος Αγίου Ευστρατίου
Ευαγγελία Ψάρρα Αθλήτρια, Τοξοβόλος
Λένα Αρώνη Δημοσιογράφος, Παρουσιάστρια
Ευά Καιϊλή Αντιπρόεδρος Ευρωπαικού Κοινοβουλίου
Βασιλική Αδαμίδου Διευθύντρια Επικοινωνίας & Εταιρικής
Υπευθυνότητας Lidl Ελλάς



Είμαι η Σμαράγδα Λιάτσικου

Ακούω συχνά και ξέρω πολλές γυναίκες που σκέπτονται τις δυσκολίες για να κάνουν παιδί, να γίνουν μητέρες. Γεννήθηκα και μεγάλωσα ως πρώτο παιδί τρίτεκνης οικογένειας αγροτών στη Ζαγορά του Πηλίου. Οι γονείς μου πάλευαν για την επιβίωσή μας και η οικογένεια ήταν τα πάντα για εκείνους. Στα 21 μου χρόνια άρχισα να εργάζομαι ως ΔΕ νοσηλεύτρια σε ιδιωτική κλινική στο Βόλο.

Σήμερα είμαι μητέρα δύο παιδιών, 22 και 24 ετών, και από το 2019 φοιτήτρια Ιατρικής στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας. Ήμουν 46 ετών, είχα κρατήσει ολοζώντανη την εφηβική μου επιθυμία να γίνω γιατρός, και με κίνητρο την παρουσία της κόρης μου, έδωσα εξετάσεις, και πέρασα πρώτη με ρεκόρ μονάδων. Αυτό το λέω γιατί νομίζω ότι μπορώ να πω την εμπειρία μου σε όποια γυναίκα θεωρεί ότι θα ήθελε να γίνει μητέρα, αλλά οι δυσκολίες που αντιμετωπίζει δεν την αφήνουν...



“Δυσκολίες, δυσκολίες υπάρχουν και υπήρχαν. Άλλα αυτό που ζω δεν θα το άλλαζα με τίποτα. Που είμαι 50 χρονών και χαίρομαι τις στιγμές με τα παιδιά μου, που καμαρώνω με την κόρη μου και τον γιο μου, που πάω με την κόρη μου στο πανεπιστήμιο, αυτά όλα δεν θα τα άλλαζα με τίποτα.”



Είμαι η Μαρία Κακαλή

Έχω σπουδάσει νηπιαγωγός στην Πάτρα και πάντα έλεγα πως θα επιστρέψω και θα διδάξω στο νηπιαγωγείο του νησιού μας. Όμως, το 2014, σε ηλικία 27 ετών, εκλέχθηκα Δήμαρχος του νησιού μας, του Αγίου Ευστρατίου, η νεότερη δήμαρχος στην Ελλάδα. Επανεκλέχθηκα και στις εκλογές του 2019.

Αυτή η σύντομη ιστορία που μοιάζει σαν μια ιστορία επιτυχίας, δεν θα είχε τόση σημασία για εμένα αν δεν συνοδευόταν από τα δύο παιδιά που γέννησα στο νησί μου... Ξέρω, καταλαβαίνω, ότι σε αυτούς τους δύσκολους καιρούς πολλές γυναίκες φοβούνται, ταλαντεύονται. Όμως, εγώ που ζω στον Αη Στράτη, σε μια από τις πιο δύσκολες περιοχές της χώρας μας, και εδώ έκανα οικογένεια, θα ήθελα να πω τη δική μου αλήθεια, θέλοντας από την καρδιά μου να εισακουστώ!



“Στην αρχή φάνταζε δύσκολο. Ήταν δύσκολο. Άλλα αν μένεις στις δυσκολίες, απλά θα μείνεις στάσιμος, έτσι είναι η ζωή μας, με τα πάνω της και με τα κάτω της. Εγώ είμαι πάρα πολύ χαρούμενη που το τόλμησα, είμαι πάρα πολύ περήφανη που έχω δημιουργήσει αυτή την οικογένεια.”



Είμαι η Ευαγγελία Ψάρρα

Για να λάβει ένας αθλητής μέρος σε Ολυμπιακούς Αγώνες απαιτεί τον απόλυτο προγραμματισμό στη ζωή του. Ήξερα τί θα κάνω κάθε λεπτό, τριακόσιες εξήντα πέντε μέρες το χρόνο.

Θεωρητικά, το να αποφασίσω να γίνω μητέρα μετά τους Ολυμπιακούς της Αθήνας, σήμαινε ότι εγκατέλειπα αυτό το πρόγραμμα και άρα αυτούς τους στόχους... όμως συμμετείχα και στους Ολυμπιακούς το 2008, και το 2012, και το 2016 και ο απόλυτος στόχος μου είναι να συμμετάσχω το 2024 στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Παρισιού μαζί με την κόρη μου...

Όλα αυτά γιατί, πολύ απλά, η μητρότητα αλλάζει τα πάντα, αλλά προς το καλύτερο.



“Αν θέλεις κάτι πάρα πολύ, προσπάθησέ το και θα τα καταφέρεις. Άλλα και αν δεν τα καταφέρεις, τίποτα δεν τελειώνει εδώ. Πάντα θα υπάρχει κάτι που θέλεις πολύ, ένας στόχος. Είτε κυριολεκτικά, είτε μεταφορικά.”



Είμαι η Λένα Αρώνη

Σπούδασα Νομικά στη Νομική Σχολή Αθηνών, Δημοσιογραφία στην ΕΣΗΕΑ και πιάνο στο Ωδείο Αθηνών. Από μικρή ήθελα να ασχοληθώ με το επάγγελμα, το οποίο τελικά ακολούθησα. Είναι ένα δύσκολος, σκληρός, ανταγωνιστικός και χωρίς ωράριο χώρος.

Ξεκίνησα από φοιτήτρια να δουλεύω και πάντα είχα ένα αυστηρό, φορτωμένο και υπολογισμένο στο δευτερόλεπτο πρόγραμμα. Ήθελα. όμως. πάντα να έχω μία ισορροπημένη και πλήρη προσωπική ζωή και ταυτόχρονα να εξελίσσομαι στη δουλειά μου, για την οποία έχω δουλέψει πολύ σκληρά. Το να γίνω εργαζόμενη και μητέρα ήταν και EINAI ένα στοίχημα, ένας διαρκής αγώνας, αλλά το ένα προσδίδει τεράστιο νόημα στο άλλο.

Με τόλμη, απίστευτο πείσμα και υπομονή είμαι στο χώρο της δουλειάς μου πάνω από 25 χρόνια και μαμά 20 χρόνια τριών λατρεμένων κοριτσιών, με άλλα λόγια έχω δύο απαιτητικές, αλλά υπέροχες δουλειές, οι οποίες συνδυάζονται με αφοσίωση, εμμονή, συγκέντρωση και άπειρη αγάπη.



“Θέλει προσπάθεια γιατί τίποτα δεν χαρίζεται, θέλει και αυτό έναν αγώνα, μια πίστη και όλα οδηγούν κάπου καλά, γι' αυτό πρέπει να είστε σίγουρες και να μην φοβηθείτε τίποτα. Εμείς οι γυναίκες είμαστε πάρα πολύ δυνατές, πάρα πολύ αποτελεσματικές, αναντικατάστατες.”



Είμαι η Ευά Καϊλή

Είμαι Αντιπρόεδρος του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου. Επί χρόνια το να γίνω μητέρα δεν ήταν στις προτεραιότητές μου. Είχα σίγουρα δώσει περισσότερη βάση στην καριέρα μου. Επίσης, έκανα ένα λάθος που κάνουμε πολλές γυναίκες με τα ανίψια μας, είχα κατά κάποιο τρόπο υποκαταστήσει το να είμαι μητέρα με την παθιασμένη σχεδόν μητρική αγάπη που έδινα στον ανιψιό μου, στο παιδί της αδερφής μου.

Όμως, αποφάσισα να γίνω μητέρα, και τα πράγματα άλλαξαν με έναν τρόπο που με αιφνιδίασαν και εμένα την ίδια...

Η Αριάδνη με έβαλε σε έναν «υπέροχο καινούργιο κόσμο», ή μάλλον εγώ έδωσα τη δυνατότητα στον εαυτό μου να μπω σε έναν «υπέροχο καινούργιο κόσμο»



“Και μετά ήρθε στη ζωή μας η Αριάδνη και φώτισαν όλα γύρω μας. Δεν άλλαξε η δουλειά μας, δεν άλλαξε ο τρόπος που μπορούμε να εργαζόμαστε. Αυτό που άλλαξε είναι ότι όλα έγιναν πιο όμορφα.”



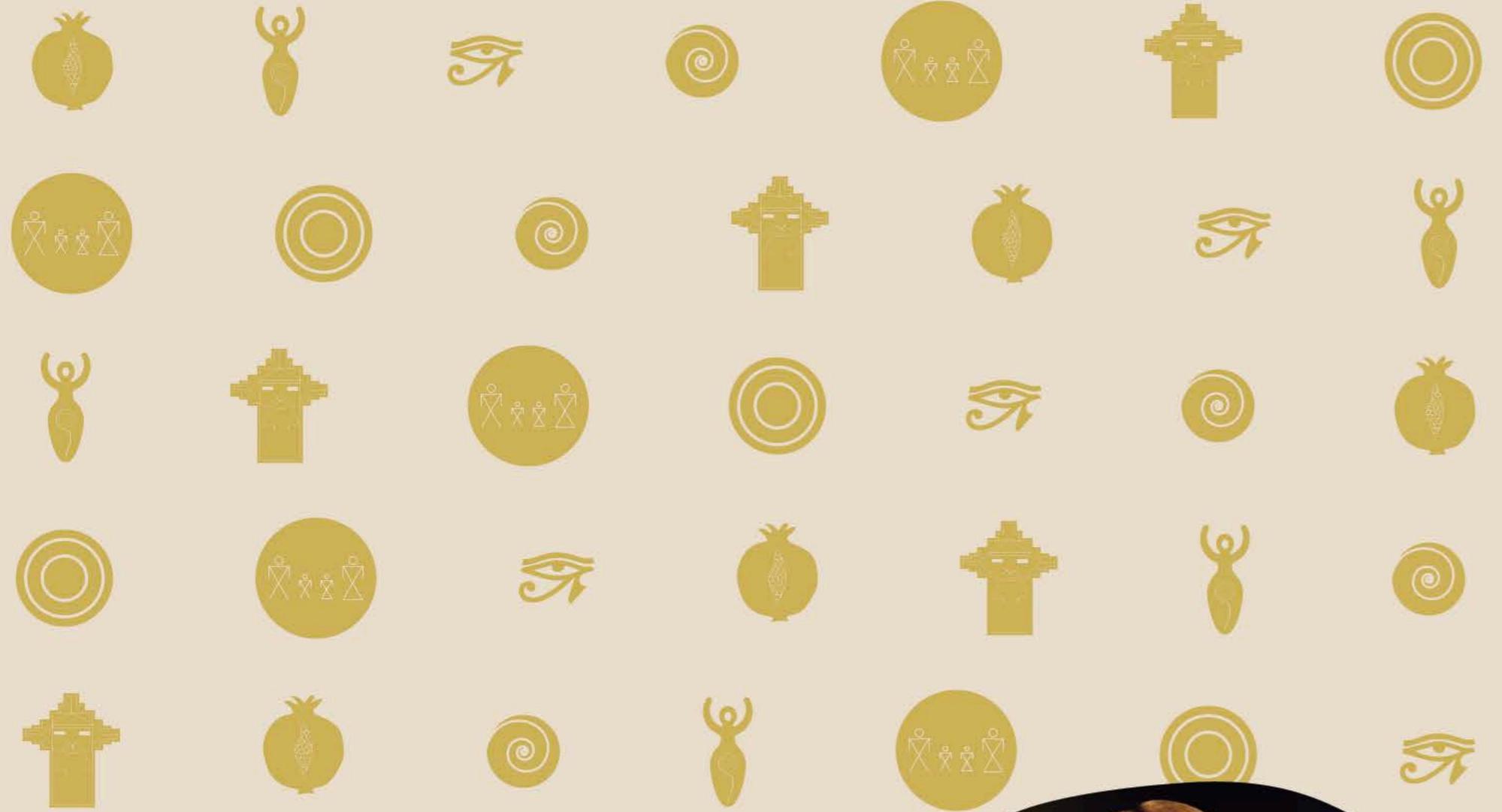
Είμαι η Βασιλική Αδαμίδου

Όταν αποφάσισα να γίνω μητέρα, είχα ήδη αυτήν τη θέση στην εταιρεία. Όλοι ξέρουν ότι το να εργάζεσαι στον ιδιωτικό τομέα και κυρίως σε έναν μεγάλο πολυεθνικό οργανισμό σημαίνει πως όλα στην καθημερινότητα είναι μετρημένα και ότι πρέπει σταθερά να κάνεις το καλύτερο γιατί αξιολογείσαι συνεχώς.

Δεν βρέθηκα όμως ποτέ στο δίλημμα καριέρα ή μητρότητα. Τόσα χρόνια μετά, έχω δύο παιδιά, ενώ παράλληλα εργάζομαι στην ίδια θέση στη Lidl Ελλάς, συνεχίζοντας να κάνω τη δουλειά μου ακριβώς στο ίδιο απαιτητικό επίπεδο. Το να γίνω μητέρα ήταν μία απόφαση πολύ συνειδητοποιημένη και ήμουν αποφασισμένη να τα συνδυάσω και τα δύο. Και τα κατάφερα.



«Θέλω να προτρέψω όλες τις γυναίκες να το τολμήσουν! Η μητρότητα είναι ένα υπέροχο δώρο, που συμπληρώνει την οποιαδήποτε γυναίκα, εφόσον το επιλέξει.”



Η Λένα Παπαληγούρα

είναι μητέρα του Αναστάση 3,5ετών και του Αντώνη 2 ετών. Είναι ηθοποιός. Μεγαλώνοντας είχε δύο όνειρα, τα οποία δεν πίστευε ποτέ ότι θα πραγματοποιηθούν. Το πρώτο ήταν ότι θα κάνει παιδιά, καρπούς έρωτα, σε μία σχέση με ευτυχία. Το άλλο ότι θα ζήσει την εμπειρία να βρεθεί σαν ηθοποιός στην Επίδαυρο. Εξακολουθεί να ξυπνάει το πρωί και να ανοιγοκλείνει τα βλέφαρα γιατί δε πιστεύει ότι αυτά τα δύο συνέβησαν στην πραγματικότητα.

Νιώθει τυχερή, ευγνώμων και περήφανη για τους γιους της. Έχει φυσικά κι άλλα όνειρα. Άλλα μικρά, άλλα μεγάλα. Όμως, και να μην πραγματοποιηθεί κανένα από αυτά, δεν έχει καμία σημασία. Έχει ήδη πολλά περισσότερα από όσα τόλμησε να ονειρευτεί.



“Εύχομαι υγεία, ειρήνη και αγάπη σε όλο τον κόσμο γιατί όσο μεγαλώνει, αντιλαμβάνεται όλο και περισσότερο ότι μόνο αυτά είναι τα ουσιώδη.”

“ΕΜΕΙΣ ΟΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ” ΤΟ ΝΤΟΚΙΜΑΝΤΕΡ

Ta 6 video των πρωταγωνιστριών, ενώνονται.

Δημιουργούν πλέον μια μεγαλύτερη αφήγηση, ακόμα πιο δυναμική, αλλά συγχρόνως άκρως συγκινητική.

Η αφήγηση αυτή, παίρνει σάρκα και οστά μέσα από τις εικόνες και τη ματιά του σκηνοθέτη Γιάννη Πετρόπουλου.

Εικόνες από πολλές και διαφορετικές γωνιές της Ελλάδας: Αθήνα, Θεσσαλονίκη, Βόλος, Λάρισα, Άγιος Ευστράτιος. Ματιές από γυναίκες αναγνωρίσιμες, αγωνίστριες, βραβευμένες, ευτυχισμένες, επιτυχημένες, με διαφορετικό τρόπο η καθεμία.

**Οι έξι ιστορίες γίνονται ένα ντοκιμαντέρ.
Τα μηνύματα, οι εμπειρίες, οι ξεχωριστές μαρτυρίες κουμπώνουν σαν παζλ και η μεγάλη εικόνα ολοκληρώνεται με το ντοκιμαντέρ**

“Εμείς οι Γυναίκες”

Δείτε το ντοκιμαντέρ στην εταιρική ιστοσελίδα της Lidl Ελλάς:
<https://corporate.lidl-hellas.gr/emeis-oi-gynaike>



ΕΜΕΙΣ ΟΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ...

ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ & ΚΑΡΙΕΡΑ ΜΑΖΙ

